

Tous nos créneaux sportifs, artistiques et culturels dès septembre 2025:

Les lundis : Complexe sportif Anquetil/Rostand, Sotteville-lès-Rouen

18h30/20h00 Athlétisme enfants et débutants tous ages & remise en forme, PPG...

Les mardis : en alternance Parc des Bruyères et Gymnase Zola, Sotteville-Lès-Rouen

18h45/20h00 Running, marche, PPG, sport santé, remise en forme, pliométrie, proprioception (Dès 10 ans)

Les mardis également (nouveau !) : Maison de l'enfance Jules Verne, Petit-Quevilly

18h45/20h30 ateliers loisirs créatifs (tous ages) et ateliers chant chorale & bien-être (dès 12 ans)

Une fois par mois un temps d'échanges autour du TSA (voir en bas de page pour les dates)

Les mercredis : EREA Françoise Dolto, Sotteville-lès-Rouen

14h30/16h30 athlétisme (sprint, demi-fond, lancers, ppg, pliométrie, proprioception... tous ages)

Une fois par mois 14h30/16h30 : projet artistique avec thématique (tous ages, voir en bas de page les dates et thèmes)

De temps en temps en fonction des intervenants disponibles : 16h30/18h ateliers photo, marches culturelles, ateliers informatique, ateliers reportages etc... (tous ages)

Les samedis (nouveau !) : Stade Gambade, Petit-Quevilly

10h30/12h00 athlétisme (sprint plat, demi-fond, fond, marche athlétique, sauts horizontaux et saut en hauteur, lancers en cage) & running/marche, tous ages.

Les dimanches : Stade Jean Adret, Sotteville-lès-Rouen

10h30/12h00 athlétisme (tous sprints, tous lancers, sauts horizontaux, demi-fond, fond, marche athlétique) & running/marche, tous ages.

Les dates des temps d'échange sur les TSA du mardi :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| - 30 septembre 2025 | - 14 octobre 2025 |
| - 25 novembre 2025 | - 16 décembre 2025 |
| - 27 janvier 2026 | - 10 février 2026 |
| - 31 mars 2026 | - 28 avril 2026 |
| - 26 mai 2026 | - 30 juin 2026 |

Les dates et thématiques des projets artistiques du mercredi :

- Thème Halloween : 17 septembre 2025 et 15 octobre 2025
- Thème Noël : 12 novembre 2025 et 17 décembre 2025
- Thème à définir : 14 janvier 2026
- Thème sensibilisation handicap et autisme (journée bleue) : 11 février 2026 et 11 mars 2026
- Thème à définir : 08 avril 2026
- Préparation exposition à l'Atelier aux lunettes, thème à définir : 17 mai 2026 et 17 juin 2026